

**Foro:** Comisión de Drogas y Narcóticos (CDN)

**Tema #2:** Medidas para mejorar la salud mental de hijos de padres adictos a los opioides y a las drogas ilícitas.

**Oficial Estudiantil:** Sebastián Perdomo y Justina Ríos

**Posición:** Moderador de Comisión de Drogas y Narcóticos

---

## Introducción

Es innecesario mencionar como las adicciones a las drogas y el consumo frecuente de estupefacientes es perjudicial para la salud, ya sea física o mental. Comúnmente, los consumidores de drogas sufren previamente de enfermedades mentales antes de caer en la adicción, sin embargo, el consumo puede empeorar aquellos trastornos. *National Institute on Drug Abuse* cuenta que el consumo de drogas para aliviar síntomas de aquellos trastornos puede agravarlos a largo plazo. En términos de salud física, el rango de consecuencias es uno mucho más amplio: dificultades cardiovasculares, el riesgo aumentado de contraer enfermedades como el VIH o incluso problemas dentales. Sin embargo, aunque sea sumamente importante reconocer a las personas que padecen con las adicciones de drogas, poco se habla sobre la gente que los rodea. Cuando uno piensa en la adicción, piensa en el sufrimiento que perduran los consumidores, y con toda razón, pero es importante reconocer que aquellos adictos tienen padres, hermanos y sobre todo, hijos.

Existen muchas consecuencias de ser criado por padres drogadictos o moverse en un ambiente muy centrado en los narcóticos. Un blog de la Universidad de Valencia, *Mepiar*, cuenta que la familia consolida la identidad de un niño y moldea lo que es su forma de vivir. ¿Que tan grande será la influencia de vivir tan cerca de las drogas en los niños? Muy grande. Los padres son modelos a seguir para los niños, entonces verlos consumir drogas de forma normal los convencerá de que el consumo es fácil, común e inocuo. Se aumenta el porcentaje de depresión infantil, la tendencia de desarrollar problemas psicológicos como los trastornos alimenticios y desafortunadamente, estar rodeado de las sustancias aumenta las posibilidades del consumo de drogas de los niños. Es importante notar también el descuido de las responsabilidades de los padres, ya que consumir drogas los distrae de sus obligaciones. Esto lleva a la negligencia y la ausencia en las vidas de los niños, pues es poco probable que haya una relación filial fuerte en un clima hostil.

El dilema empeora cuando se discute la custodia, la responsabilidad que se tiene sobre una persona menor de edad. Según *Women 's Law.org*, si un juez determina que un padre tiene un problema actual con el abuso de drogas o ha sido condenado por ciertos crímenes de drogas en el último año, asumirá que no está en el interés del niño para tener el derecho de tomar decisiones legales. La firma de abogados española *Casa Sempere*, cuenta en un artículo que el elemento importante de perder la custodia de un hijo por consumo de drogas es cuando su conducta perjudica a los menores. Uno puede consumir drogas habitualmente sin dejar que eso se interponga en el cuidado de los hijos. Es difícil acreditar el comportamiento de un padre ausente en la vida cotidiana de los niños menores de ocho años ya que después de esa edad,

ellos empiezan a ser más conscientes de sus alrededores y hasta a veces cuentan sus propias experiencias. Es sumamente esencial para el bienestar de los líderes del mañana seguir buscando soluciones para disminuir la cantidad de drogadicción y la continua ignorancia que existe para reconocer la salud de los hijos de los drogadictos.

## Definición de Términos Importantes

### **Opioides:**

Medicamentos utilizados para reducir el dolor de la condición de la persona. Son administrados legalmente por una receta.

### **Salud Mental:**

Se refiere al bienestar cognitivo, conductual y emocional de la persona.

**Funciones motoras:** La capacidad de aprender o demostrar la habilidad de iniciación, mantenimiento, modificación, y control de posturas voluntarias y patrones de movimiento.

**Depresión:** Una enfermedad causada por factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos que interfiere con varias actividades diarias y la vista de la vida.

**Adicción:** Enfermedad crónica y recurrente en el cerebro basada en buscar constante alivio a través del consumo de sustancias o por conductas.

**Inestabilidad emocional:** Alteración mental caracterizada por la notable variación en los estados emocionales de la persona, sin ninguna razón en

particular.

## Información General

Ser hijo o hija de padres adictos a sustancias ilícitas puede tener varios impactos, como abuso físico y entre otros más directos y visibles. Pero, la mayoría de los efectos de vivir en un ambiente tan hostil pueden ser los más difíciles de ver y los que más impactarán a la víctima. La salud mental de un joven o infante es algo que indispensablemente debe ser desarrollado de la mejor manera posible en las etapas tempranas de su vida, así no tenga consecuencias graves en el futuro.

Acorde a [neuropediatra.org](http://neuropediatra.org), los primeros tres años de vida después del nacimiento van a ser los más importantes, ya que desarrollan varias funciones motoras e importantes para poder vivir. Estas incluyen caminar, comer, saltar, y entre otras. Aunque el cerebro seguirá desarrollándose, esta etapa es la que más recordará el niño o niña. Como los padres son las personas que estarán más presente en las etapas primitivas de sus hijos, todo lo que hagan será observado por ellos. La imitación del consumo por parte de los hijos es común, ya que es un patrón constante. Las acciones que los padres toman bajo la adicción influyen también en la percepción de estas sustancias, debiendo que en una edad temprana la capacidad de análisis y razonamiento es extremadamente limitada. El comienzo de un tipo de desestabilización emocional es visto también, por la posibilidad de violencia e incapacidad de los padres de mantener una relación sana. Todo esto puede liderar a varios impactos psicológicos, que inclusive pueden seguir hasta la adolescencia. El comportamiento agresivo puede ser desarrollado desde una temprana edad,

por la variedad de estados de ánimo que el individuo experimenta en su casa. Las observaciones también pueden causar que patrones y hábitos se formen. Nuevamente, el niño o niña no puede razonar si el comportamiento es el apropiado. La dificultad para establecer relaciones profundas con otros niños o personas es otra consecuencia, por la exposición a un ambiente tan volátil. Como los padres son el modelo a seguir, la conducta que presentan va a ser lo que seguirán sus hijos y lo aplicarán a su vida. Esta incapacidad de habilidad social puede hasta generar aún más problemas, como depresión, ansiedad y entre otros. Algo que todas estas consecuencias tienen en común es que se cementan en las edades tempranas y pueden seguir hasta la adolescencia y en algunos casos hacia la adultez. Esto en pocas palabras dice que este problema debe ser atacado eficientemente para poder prevenir miles de casos futuros, ya que todos estos hábitos son difíciles de revertir.

## Países y Organizaciones Involucradas

### Estados Unidos

Estados Unidos, desafortunadamente, no se queda atrás en esta situación. Pierina Pighi Bel de *BBC*, cuenta como solo en 2019, aproximadamente 136 personas morían cada día a causa de sobredosis de opioides. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, entre los años 1999 y 2019, casi 500,000 personas murieron de sobredosis relacionada a algún opioide, ya sea prescrita o ilegal. Otro artículo de *BBC*, escrito por Natalia Guerrero en el 2015, relata cómo en el 2013 cerca

de 27,000 bebés nacieron con dependencia a las drogas que consumían sus madres durante las etapas de formación del bebé. Los síntomas de abstinencia neonatal son alarmantes, ya sean temblores incesables, llantos, cuadros de diarrea severa y dificultad para comer, ya que algunos rechazan la comida y otros comen compulsivamente. Según *Retreat Behavioral Health*, "Más de ocho millones de niños en los Estados Unidos viven con un adicto, y esa experiencia puede perseguirlos de por vida." Estos niños pueden sufrir de varios trastornos como la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático y hasta depresión.

## Australia

En un artículo de Kristen Gelineau de *AP News*, se puede observar como Australia está vinculado con el lado negativo del consumo de opioides. Se cuenta en el informe que la tasa de muerte por causa de opioides ha aumentado por más del doble en tan solo 10 años, algo que hará que la situación esté peor que en Estados Unidos, el país donde la epidemia de opioides ha dejado a 400,000 muertos. Durante el comienzo del siglo 2000, Australia empezó a aprobar ciertos tipos de opioides para tratar el dolor crónico no causado por cáncer. En las investigaciones de la Dra. Emily Karanges de la Universidad de Sydney, se puede ver como la legalización de ciertas drogas coincide con un cierto aumento en el uso de opioides, que se elevó casi el cuádruple entre los años 1990 y 2014. Por último, el aumento de las prescripciones de opioides causó un aumento paralelo en las sobredosis mortales, elevando las muertes relacionadas con esta sustancia de 439 en 2006, a 1,116 en 2016.

## Comisión Nacional contra las Adicciones

Esta organización gubernamental mexicana promueve la idea de ponerle el fin a las adicciones. La institución se dedica a proteger a los mexicanos, manteniendo su salud a través de la educación sobre qué es una vida saludable. La CONADIC participa activamente en campañas de prevención para concientizar a la población sobre las consecuencias que tiene consumir drogas y sufrir de adicciones, e investiga sobre el impacto de las sustancias químicas en la sociedad mexicana. También han establecido programas de atención para los menores de edad que se encuentran afectados por las adicciones de sus padres, incluyendo terapia psicológica y ayuda para reintegrarse a la sociedad.

## Cronología de Eventos Importantes

<b>Fecha</b>	<b>Descripción del Evento</b>
1805	El farmacéutico alemán Friedrich Sertürner aisló el elemento principal del opio, el cual llamó morfina, un medicamento opioide que ayuda a controlar el dolor.
1860s	Durante la Guerra Civil de Estados Unidos, se les daba inyecciones de morfina y pastillas de opio para tratar a los soldados heridos, llevando a un aumento del uso de opiáceos de la población tras la guerra.
1874	Bayer, una famosa compañía alemana de farmacéuticos, lanza un medicamento para la tos cuyo ingrediente principal era la heroína.

- 23 de enero de 1912 Se lleva a cabo la Convención Internacional del Opio en La Haya. Estados Unidos se declara en contra de la importación del opio debido al aumento significativo en su adicción.
- 1 de marzo de 1915 Estados Unidos declara la ley de impuestos sobre narcóticos, propuesta por Francis Burton Harrison. La ley regularía y aplicaría impuestos a la producción e importación de opiáceos.
- 1960s Se descubre las madres embarazadas adictas a las drogas tienen un mayor riesgo a que sus bebés nazcan con problemas de salud y luego de desarrollo.
- 1970s Se empieza a estudiar más el Síndrome de Dependencia Neonatal de parte de la doctora Loretta Finnegan en un hospital de Filadelfia. La identificación del SDN marca un gran avance en el análisis de los efectos de las drogas en los hijos.
- 1971 Se funda la organización Nar-Anon, un programa para ayudar a la familia de aquellos que se encuentran afectados por alguna adicción.
- 18 de junio de 1971 El Presidente estadounidense Richard Nixon declara la "guerra contra las drogas", se lanzan campañas y se implementan tácticas más ásperas para combatir el uso de drogas ilegales.

- 1990 Fundación de la caridad Asociación Nacional para Niños de Padres Adictos en el Reino Unido, la cual provee apoyo e información para los niños que sufren de las adicciones de sus padres.
- 1999-2020 Más de 564,000 fallecidos por sobredosis de algún tipo de opioide ya sea prescrito o ilícitos, marcando las trágicas pérdidas de los padres de miles de niños alrededor del mundo.

## **Participación de la ONU, Resoluciones, Tratados y Eventos Relevantes**

La ONU ha creado resoluciones relacionadas con el mejoramiento de la salud mental de los humanos, expresando su urgencia y esencialidad. Una sería es A/HRC/36/L.25, la cual fue hecha durante septiembre del 2017. Esta resolución es específica al tema de la salud mental, reconociendo que las personas que sufren de problemas de salud mental pueden ser expuestos a violencia, abuso, segregación, exclusión social, y entre otros. Más importante, alienta a que los países que firmaron el tratado crear programas y servicios para los afectados, abandonen prácticas y tratamientos no efectivos y que promuevan la importancia de la salud mental en sus ciudades.

Otro tratado relevante al problema es La Convención Única de 1961 sobre Drogas Narcóticas, con 186 países siendo parte del tratado. Específicamente, el Artículo 38 habla sobre medidas del uso indebido de las sustancias ilícitas que pueden crear adicciones. El documento exige que las partes presten una atención especial a los afectados y que contribuyan a su

rehabilitación, educación, postratamiento y readaptación social mientras acceden a todas las medidas posibles. Los países también deben ser los responsables de ensamblar el personal adecuado para el tratamiento. Finalmente, se deberá comunicar el conocimiento sobre los impactos del abuso a sustancias ilícitas al público.

## Previos Intentos para Resolver el Problema

En 2004, se abren los *American Addiction Centers*, una compañía de cuidado de la salud basada en Tennessee. Tienen varios centros médicos en diferentes ciudades de Estados Unidos, y su misión es ayudar a la familia de los adictos a través de la rehabilitación. Por más que su enfoque sea más del lado de los propios drogadictos, demuestran su pasión por ayudar a sus familias también. En su sitio web, cuentan como hasta 25% de los niños en Estados Unidos son criados en ambientes donde circulan las sustancias. Su artículo sobre los menores de edad tienen información vasta y de nivel profesional, dando recomendaciones, estadísticas en los EEUU y hasta ofreciendo recursos externos a los que pueden acudir los niños.

El 2 de septiembre de 1990, se llevó a cabo una convención del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en Nueva York. Esta se denomina la Convención sobre los Derechos del Niño y es un tratado que se basa en los derechos de todo aquel o aquella menor de dieciocho años. Según UNICEF, define las responsabilidades y obligaciones de padres y madres, profesores, los propios niños y más. El número 33 de 54 artículos dice lo siguiente: *“Los Estados Partes adoptarán todas las medidas apropiadas, incluidas medidas legislativas, administrativas, sociales y educacionales, para proteger a*

*los niños contra el uso ilícito de los estupefacientes y sustancias sicotrópicas enumeradas 23 en los tratados internacionales pertinentes, y para impedir que se utilice a niños en la producción y el tráfico ilícitos de esas sustancias.”* (UNICEF) No habla explícitamente sobre cuidarlos de las adicciones de sus padres, sin embargo, menciona la protección de los niños contra el uso general e ilícito de las drogas. Es el tratado de derechos humanos más ratificado de la historia, una señal de que la preocupación por la salud de los niños es universal.

## Posibles Soluciones

Un gran paso importante que debería ser implementado en los países afectados por este problema son programas de rehabilitación para los padres que abusan de las drogas ilícitas. De esta manera, se está atacando la raíz del problema, siendo el comportamiento de los padres el que causa todos los impactos posteriormente mencionados. Si estos programas son exitosos, muchas situaciones pueden ser evitadas y la salud mental del afectado tendría la oportunidad de mejorar. Claramente, no todos los países del mundo tienen la capacidad de iniciar programas como estos a una gran escala y asegurar su efectividad, ya sea por falta de recursos, cantidad limitada de profesionales, etc. Por eso, cada país podría enfocarse en ciertas áreas donde se presenta el problema más frecuente o pedir ayuda a otras naciones para fundar los programas.

La educación de la población sobre este tema puede resultar efectiva. Más específicamente, cómo afectan el abuso de las drogas ilícitas al consumidor, los impactos psicológicos que pueden surgir de hijos a padres que abusan de las sustancias, como identificar a alguien afectado por el

comportamiento de los padres y cómo prevenir la adicción a cualquier sustancia. Se debe mantener en consideración, ya que cada nación regula cuáles edades reciben este tipo de educación. Esta información debería ser transmitida a los que sean más probables de encontrarse en situaciones como estas, como los adolescentes, jóvenes adultos, padres de niños pequeños, etc. Esto puede al par solucionar casos presentes y prevenirlos también en el futuro.

Finalmente, darle accesos a víctimas de estos casos a profesionales que puedan ser de ayuda disminuye la gravedad del problema. Como a simple vista no se puede identificar a individuos que sufran de problemas psicológicos, brindarle acceso a un experto puede ayudar a determinar quién necesita asistencia. Como las principales víctimas son niños y jóvenes, instituciones educativas o donde haya una gran concentración de estas edades es ideal para maximizar este esfuerzo. Si el niño o niña puede establecer una relación estable con el profesional, se puede descubrir si ha sido impactado o impactada por lo previamente mencionado y poder tomar la acción necesaria.

## **Objetivos de Desarrollo Sostenible**

Además de estar relacionado cercanamente al objetivo número 3, *Salud y Bienestar*, este asunto cae bajo la categoría del objetivo número 4, *Educación de Calidad*. Esto es debido a que la meta número 4.7 es asegurar que todos los alumnos adquieran el conocimiento necesario para promover los estilos de vida sostenibles y los derechos humanos. A pesar de que este objetivo se enfoque más en el acceso a la educación, es importante notar que mediante este acceso, los niños aprenden sobre lo que es vivir sanamente y a

cuidarse a uno mismo.

Ya que otra de sus metas es construir instalaciones educativas eficaces, se podría aprovechar de este hecho e implementar programas o planes pedagógicos en los cuales se enseña sobre el peligro de las adicciones. Estos programas serían beneficiosos para enseñarle a las futuras generaciones lo que es sufrir de la dependencia a las drogas, creando conciencia y evitando que caigan en el consumo. Para aquellos que ya viven con adictos en su casa, pueden educarse adecuadamente sobre qué hacer al vivir en esas situaciones y cómo vivir sin culparse a sí mismos.

Este objetivo no se trata solo sobre construir escuelas a las que se pueda acceder globalmente, sino también sobre lo que se enseña. La ONU pretende que el mundo se concientice sobre los problemas del mundo, y todo empieza con ayudar a un porcentaje de los líderes del mañana, los niños que sufren en sus casas y viven con la culpa de tener padres negligentes.

## Bibliografía

Brent, Charles Henry. "Ley Harrison de Impuestos sobre Narcóticos." *Wikipedia*,

[https://es.wikipedia.org/wiki/Ley\\_Harrison\\_de\\_Impuestos\\_sobre\\_Narc%C3](https://es.wikipedia.org/wiki/Ley_Harrison_de_Impuestos_sobre_Narc%C3)

[%](https://es.wikipedia.org/wiki/Ley_Harrison_de_Impuestos_sobre_Narc%C3)B3ticos. Accessed 13 May 2023.

"Children of Addicted Parents Guide: How to Deal With Addict Parents."

*American Addiction Centers*, 9 September 2022,

<https://americanaddictioncenters.org/rehab-guide/guide-for-children>.

Accessed 13 May 2023.

“Comisión Nacional contra las Adicciones ¿Qué hacemos?” *Gobierno de México*, <https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/que-hacemos>. Accessed 13 May 2023.

“Convención sobre los Derechos del Niño - UNICEF.” *UNICEF*, <https://www.unicef.es/causas/derechos-ninos/convencion-derechos-ninos>. Accessed 13 May 2023.

“Datos y estadísticas | La marihuana y la salud pública | CDC.” *Centers for Disease Control and Prevention*, <https://www.cdc.gov/marijuana/es/data-statistics.html>. Accessed 13 May 2023.

“DECLARACIÓN POLÍTICA Y PLAN DE ACCIÓN SOBRE COOPERACIÓN INTERNACIONAL EN FAVOR DE UNA ESTRATEGIA INTEGRAL Y EQUILIBRADA PARA.” *UNODC, ONU*, [https://www.unodc.org/documents/hlr/Leaflets/HLR/13-87594\\_flyerA5\\_S\\_ebook.pdf](https://www.unodc.org/documents/hlr/Leaflets/HLR/13-87594_flyerA5_S_ebook.pdf). Accessed 13 May 2023.

“Depresión - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.” *PAHO, OMS*, <http://www.paho.org/es/temas/depresion>. Accessed 13 May 2023.

“El porcentaje de muertes por sobredosis vinculadas con metadona disminuyó

entre enero de 2019 y agosto de 2021.” *National Institute on Drug Abuse*,

13 July 2022,

<https://nida.nih.gov/es/news-events/news-releases/2022/07/el-porcentaje>

-de-muertes-por-sobredosis-vinculadas-con-metadona-disminuyo-entre-e

nero-de-2019-agosto-de-2021. Accessed 13 May 2023.

“Estadísticas de abuso de alcohol y drogas.” *American Addiction Centers*, 1 July

2022,

<https://americanaddictioncenters.org/rehab-guide/addiction-statistics/es>

p. Accessed 13 May 2023.

G, Vínces,, and Restrepo, R. “Vista de Riesgos para los hijos de personas adictas

a drogas o alcohol.” *Portal de Revistas Científicas de la Universidad*

*Técnica de Manabí*,

<https://revistas.utm.edu.ec/index.php/psicologia/article/view/4511/5292>.

Accessed 13 May 2023.

GELINEAU, KRISTEN. “Australia enfrenta creciente crisis de Australia.” *AP News*, 5

September 2019,

<https://apnews.com/article/5859556d9da447d7bec30a4e9e8d20b6>.

Accessed 13 May 2023.

“Hijos de adictos: las consecuencias.” *Retreat Behavioral Health*, 17 July 2018, <https://www.retreatbehavioralhealth.com/es/blog/children-of-addicts-the-consequences/>. Accessed 13 May 2023.

“historia de los opioides: del uso medicinal a la adicción.” *El Gato y La Caja*, <https://elgatoylajaja.com/opioides>. Accessed 13 May 2023.

“La adicción y la salud.” *National Institute on Drug Abuse*, 10 July 2020, <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/la-adiccion-y-la-salud>. Accessed 13 May 2023.

“La alarmante epidemia en Estados Unidos de recién nacidos con dependencia a las drogas.” *BBC*, 21 December 2015, [https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/12/151218\\_eeuu\\_aumentan\\_cifras\\_bebes\\_adictos\\_drogas\\_ng](https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/12/151218_eeuu_aumentan_cifras_bebes_adictos_drogas_ng). Accessed 13 May 2023.

“La fascinante historia del tiempo en que la heroína se usaba como remedio para la tos (y cómo se prohibió después).” *BBC*, 30 October 2021, <https://www.bbc.com/mundo/noticias-57784779>. Accessed 13 May 2023.

Legg, Timothy J. “Salud mental: Definición, trastornos comunes, signos tempranos y más.” *Medical News Today*, 20 August 2021, <http://www.medicalnewstoday.com/articles/es/salud-mental>. Accessed

13 May 2023.

“Los padres abusan de drogas y alcohol: ¿Cuáles son los efectos en los niños? |

Mepiar.” *Máster MEPIAR*, 29 September 2022,

<https://www.mepiar.com/los-padres-abusan-de-drogas-y-alcohol-cuales-son-los-efectos-en-los-ninos/>. Accessed 13 May 2023.

“Los padres abusan de drogas y alcohol: ¿Cuáles son los efectos en los niños? |

Mepiar.” *Máster MEPIAR*, 29 September 2022,

<https://www.mepiar.com/los-padres-abusan-de-drogas-y-alcohol-cuales-son-los-efectos-en-los-ninos/>. Accessed 13 May 2023.

““Los peores años de la crisis de opioides en EE.UU. no han pasado”: Anna

Lembke, psiquiatra estadounidense experta en adicciones.” *BBC*, 21 June

2021, <https://www.bbc.com/mundo/noticias-57433172>. Accessed 13 May 2023.

Mas, María José. “Etapas del neurodesarrollo - neuronas en crecimiento.”

*Neuronas en crecimiento*, 16 December 2015,

<https://neuropediatra.org/2015/12/16/etapas-del-neurodesarrollo/>.

Accessed 13 May 2023.

Moran, Mirtha. *Educación - Desarrollo Sostenible*,

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/education/>. Accessed

13 May 2023.

Moreno, Lucrecia, and Joaquín Braun. "Opiáceos, más de 3.000 años de dependencia." *El Farmacéutico*, 30 July 2013, [https://www.elfarmaceutico.es/tendencias/te-interesa/opiaceos-mas-de-3-000-anos-de-dependencia\\_103766\\_102.html](https://www.elfarmaceutico.es/tendencias/te-interesa/opiaceos-mas-de-3-000-anos-de-dependencia_103766_102.html). Accessed 13 May 2023.

"Morfina." *St. Jude Children's Research Hospital*, <https://www.stjude.org/es/cuidado-tratamiento/medicacion-del-paciente/morfina.html>. Accessed 13 May 2023.

"Narcotic Drugs: Estimated World Requirements for 2013, Statistics for 2011 — Stupéfiants: Évaluations des besoins du monde p." *INCB*, [https://www.incb.org/documents/Narcotic-Drugs/Technical-Publications/2012/NDR\\_2012\\_Part2\\_Comments\\_S.pdf](https://www.incb.org/documents/Narcotic-Drugs/Technical-Publications/2012/NDR_2012_Part2_Comments_S.pdf). Accessed 13 May 2023.

"Oxford Languages and Google - Spanish | Oxford Languages." *Oxford Languages*, <https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>. Accessed 13 May 2023.

"Prueba Toxicológica de Drogas en casos de Divorcio o Custodia." *Casasempere abogados*, 20 July 2021, <https://casasempereabogados.com/solicitud-prueba-toxicologica-en-divorcio/>. Accessed 13 May 2023.

“¿Puede un padre que abusa de las drogas o el alcohol obtener del derecho de hacer decisiones legales?” *WomensLaw.org*, 27 December 2022, <https://www.womenslaw.org/es/leyes/az/custodia/quien-puede-obtener-el-derecho-de-hacer-decisiones-legales-o-tiempo-de-crianza-3>. Accessed 13 May 2023.

“¿Qué es una adicción?” *Top Doctors*, 29 November 2016, <http://www.topdoctors.es/diccionario-medico/adiccion>. Accessed 13 May 2023.

“¿Qué provoca la inestabilidad emocional?” *Escuela de Postgrado de Medicina y Sanidad*, 13 July 2020, <https://postgradomedicina.com/inestabilidad-emocional-sintomas-causas/>. Accessed 13 May 2023.

“Qué son los opioides.” *CDPH*, 1 October 2019, <http://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPHP/DCDIC/SACB/Pages/Opioid%20Answers%20pages/Que-son-los-opioides.aspx>. Accessed 13 May 2023.

“Understanding the Opioid Overdose Epidemic | Opioids | CDC.” *Centers for Disease Control and Prevention*, <https://www.cdc.gov/opioids/basics/epidemic.html>. Accessed 13 May 2023.

“Understanding the Opioid Overdose Epidemic | Opioids | CDC.” *Centers for Disease Control and Prevention*,

<https://www.cdc.gov/opioids/basics/epidemic.html>. Accessed 13 May 2023.

“Un siglo de fiscalización de drogas.” *UNODC*,

[https://www.unodc.org/documents/26june/26june08/100ydrugcontrol\\_S.pdf](https://www.unodc.org/documents/26june/26june08/100ydrugcontrol_S.pdf). Accessed 13 May 2023.

## Apéndice

- I. Resolución A/HRC/36/L.25 de parte de la ONU

<https://documents-dds-ny.un.org/doc/UNDOC/LTD/G17/281/35/PDF/G1728135.pdf?OpenElement>

- II. Documento sobre la La Convención Única de 1961 sobre Drogas Narcóticas

[https://www.unodc.org/pdf/convention\\_1961\\_es.pdf](https://www.unodc.org/pdf/convention_1961_es.pdf)